



## PROGRAMME JEUNES HIVER 2010

### du 15 au 19 et du 22 au 26 février 2010

POUR COLLÉGIENS ET LYCÉENS

Audrey et Julien sont ravis de faire partie de la nouvelle équipe du secteur « Jeunes ». Nous avons essayé de mettre en place un programme varié où nous espérons que chacun se reconnaîtra ! Nous avons l'intention de prendre du temps avec vous (cacao projet) pour connaître vos envies et peut être construire ensemble vos prochaines vacances (Pâques) !!

#### 1ère SEMAINE

● **Lundi 15 : CACAO Projet (faites part de vos envies pour les prochaines vacances) + au choix (Patinoire ou Bowling ou Sport sur sable : à voter !!)**

RDV : 9 h30 à la MJC

Fin : 17h30/18h à la MJC

Max : 8

Min : 4

**Infos** : venir en tenue de sport et prévoir des gants ainsi que des chaussettes fines ! Repas fourni par la MJC

● **Mardi 16 : VITAM PARC - jeux d'eau - piscine de Neydens (à côté du Macumba)**

RDV : 9h30 à la MJC

Fin : 17h30 à la MJC

Max : 8

Min : 4

**Infos** : apporter les affaires de piscine (maillot de bain obligatoire). Repas fourni par la MJC

● **Mercredi 17 : SKI / SURF - journée à Praz sur Arly**

RDV : 9h à la MJC (à confirmer ou 9h30 à Aviernoz)

Fin : 19h à la MJC (ou à Aviernoz)

Max : 12

Min : 6

Partenaire : Ski Club Aviernoz

**Infos** : apporter son matériel de ski ou surf ; savoir skier ou surfer (se débrouiller partout et savoir prendre les téléskis pour les surfeurs car il y a peu de télésièges). Apporter son pique nique

● **Jeudi 18 : INITIATION AÏKIDO - MJC**

RDV : 9h30 à la MJC

Fin : 17h30 à la MJC

Max : 16

Min : 8

Intervenant : Stéphane Marquet (dojo arts martiaux Cran Gevrier)

**Infos** : apporter un kimono ou un pantalon de jogging avec un tee-shirt. Repas fourni par la MJC

● **Vendredi 19 : QUAND ON ARRIVE EN VILLE - Annecy (savoir gérer son budget pour la journée, s'orienter dans Annecy et choisir son activité (expo, musée, film/débat...))**

RDV : 8h30 à la MJC

Fin : 19h00 max à la MJC

Max : 10

Min : 6

**Infos** : Les jeunes, accompagnés de Julien, devront avec leur enveloppe de 12€, prendre le car au départ de Thorens direction Annecy gare, se rassembler et se mettre d'accord pour le repas (lieu et prix), prévoir leur activité pour « cadrer » et respecter le budget parmi les choix qui seront proposés comme par exemple :

- voir une expo sur les séismes à la Turbine
- visionner un film documentaire (ex : Océan ou Loup ) afin d'en débattre
- visiter le musée du château

Les activités qui seront proposées auront un caractère plutôt culturel !

## 2ème SEMAINE

### ● **Lundi 22 : Initiation au Poker et/ou Tarot (autres jeux de société) + Activités sportives sur neige au choix l'après midi - MJC**

RDV : 9h30 à la MJC  
Max : 12

Fin : 17h30 à la MJC  
Min : 6

**Infos** : ouvert à tous les jeunes qui souhaitent apprendre à jouer, partager un jeu collectif, profiter d'une journée à la cool !! Apporter vêtements de neige. Repas fourni par la MJC

### ● **Mardi 23 : CACAO projet + Sport sur sable - Full Sport de Pringy**

RDV : 9h30 à la MJC  
Max : 8

Fin : 17h30 à la MJC  
Min : 4

**Infos** : Apporter une tenue de sport. Repas fourni par la MJC.

### ● **Mercredi 24 : SCULPTURE SUR NEIGE - Plateau des Glières**

RDV : 10h30 à la MJC  
Max : 8

Fin : 17h30 à la MJC  
Min : 5

Intervenant : Colette Cossin

**Infos** : apporter vos affaires de neige (gants, bonnet, lunettes de soleil, crème solaire, chaussures et habits pour la neige). Repas fourni par la MJC.

### ● **Jeudi 25 et vendredi 26 : RAQUETTES ET NUIT EN REFUGE - Plateau des Glières et refuge de Spée**

RDV : jeudi à 9h à la MJC  
Max : 12

Fin : vendredi à 17h à la MJC  
Min : 8

Intervenant : Christian Giron (accompagnateur en montagne)

**Infos** : apporter raquettes + bâtons (location en sus possible), lampe frontale, sac de couchage, grand sac à dos, affaires de neige (bonnet, gants, lunettes de soleil, crème solaire, chaussures de randonnée + guêtres ou bottes de neige adaptables aux raquettes, vêtements de neige et chauds), petite trousse de toilette, chaussons et vêtements de rechange

Pour rappel : les horaires indiqués concernent les activités ; merci de les respecter !

Sachez toutefois qu'il est possible d'ouvrir la MJC pour un accueil libre, voir Audrey au centre de loisirs à l'étage.

## INSCRIPTIONS

- **A partir du mercredi 27 janvier à la MJC** (129, rue des Fleuries 74570 Thorens-Glières), aux horaires d'accueil (mardi de 16h à 19h, mercredi de 10h à 12h et vendredi de 16h à 18h30) ou par téléphone au 04.50.22.42.17
- Vous trouverez toutes les informations et documents sur notre site internet [www.mjcfilliere.net](http://www.mjcfilliere.net) cliquer sur l'article **Secteur jeunes vacances de février 2010** et télécharger les documents suivants (en bas de la page) :

\* dossier pour la saison de sept 2009 à août 2010 :

- **fiche de renseignements** (à remplir 2 pages et signer)

- **fiche sanitaire** (à remplir 2 pages et signer)

\* programme détaillé : **prog jeunes hiver 2010**

\* la fiche d'inscription : **fiche inscription**

Remarque : Les places sont définitivement réservées lorsque l'inscription est complète (documents rendus et paiements effectués)

## TARIFS

GRILLE DES TARIFS DU SECTEUR JEUNES DE LA MJC DE LA FILLIERE	Tarif Pays de Fillière	Tarif hors Pays de Fillière
Adhésion MJC pour les moins de 16 ans (valable jusqu'au 31/08/2010)	8€	8€
Adhésion MJC à partir de 16 ans (valable jusqu'au 31/08/2010)	11€	11€
Cacao projet et journée à choix	10,00 €	15,00 €
Vitam Parc	15,00 €	20,00 €
Sortie ski/surf	16,00 €	21,00 €
Initiation Aïkido	16,00 €	21,00 €
En Ville	12,00 €	17,00 €
Poker/Tarot et jeux sportifs sur neige	10,00 €	15,00 €
Cacao projet + Sport sur sable	10,00 €	15,00 €
Sculpture sur neige	20,00 €	25,00 €
Raquette + nuit en refuge <i>+ 5 € si location de raquette en plus ( merci de nous en informer)</i>	35,00 €	40,00 €

**Questions ? contactez Audrey au 06.76.30.06.58. ou par mail : [enfants@mjcfilliere.net](mailto:enfants@mjcfilliere.net)**



**avec le soutien financier de la Communauté de Communes du  
Pays de Fillière et de la CAF**

